

Packliste für Ihren Aufenthalt – Was müssen Sie mitbringen?

Diese Liste, dient Ihnen als Hilfe, um alles Notwendige für Ihren Aufenthalt einzupacken.

Dokumente

- Aktuelle medizinische Unterlagen, die nicht älter als zwei Jahre sind.
(z.B. Befunde, Röntgenbilder, Arztbriefe)
- Eine Liste mit den Medikamenten, die Sie zurzeit einnehmen
- Wenn vorhanden: Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis
- Ihre e-Card – für eventuell während Ihres Aufenthalts notwendige Behandlungen außerhalb der Gesundheitseinrichtung (z.B. Zahnbehandlung oder Behandlung im Krankenhaus)
- Ausweis

Medikamente und Hilfsmittel

- Alle Medikamente, die Sie zur Zeit einnehmen – in ausreichender Menge für die gesamte Dauer Ihres Aufenthalts
- Bei Bienen- oder Wespenallergie: Notfallset
- Hilfsmittel, falls vorhanden (z.B. Brille, Hörgeräte mit Ersatzbatterien, Prothesen, Gehstock, Krücken etc.)

Bekleidung und Schuhe

- Kleidung und Schuhe der Jahreszeit entsprechend (z.B. Regenschutz, Kopfbedeckung, Handschuhe etc.)
- Badebekleidung, Badetücher (Saunabesucher, Vielschwimmer), Badeschuhe
- Trainingsbekleidung (ausreichend für innen und außen entsprechend der Jahreszeit)
- Rutschfeste Hausschuhe
- Sportschuhe (für Aktivitäten im Freien und im Inneren)
- Wanderschuhe falls vorhanden
- Fahrradhose falls vorhanden

Sonstiges

- Hygieneartikel, Wecker etc.
- Sonnenschutz
- Schreibutensilien
- Waschmaschine und Wäschetrockner stehen kostenlos zur Verfügung